

Marie-Anne est câlineuse bénévole de bébés à l'hôpital

Certains débuts de vie sont plus compliqués que d'autres : il y a malheureusement des bébés qui peuvent rester des semaines voire des mois hospitalisés. Ils sont en attente d'être placés. Les câlineurs sont là pour les réconforter.

AURÉLIE URBAIN

Avez-vous déjà entendu parler des câlineurs de bébés ? Ces anges gardiens veillent sur les enfants hospitalisés très jeunes, parfois même seuls. « À Mons, on câline essentiellement des enfants en attente de placement dans une famille d'accueil », explique Marie-Anne Penasse. Avec son équipe, ils sont 5 câlineurs et s'occupent des nouveau-nés et bébés âgés jusqu'à 18 mois. Après quoi, d'autres associations prennent le relais pour divertir les jeunes patients hospitalisés, comme les Cliniclowns.

Et les câlineurs ne sont pas uniquement présents pour les enfants seuls. Les parents peuvent aussi leur demander un relais pour aller boire un café, prendre une douche ou aller à un rendez-vous médical. Ils savent ainsi que leur enfant n'est pas seul à l'hôpital. « On va en pédiatrie, en néonatalogie et aussi en maternité. Nous devons toujours avoir l'autorisation des parents avant de

câliner un enfant. Sauf pour ceux qui sont en attente de placement ».

DES MOIS À L'HÔPITAL

Et pour certains petits, malheureusement, le temps est parfois long... Faute de place en famille d'accueil, certains restent des mois à l'hôpital sans même être malades ! Alors, l'équipe de câlineurs se mobilise : « On les câline, on chante, on joue avec eux, on leur parle... Les besoins ne sont pas les mêmes pour un bébé d'un an que pour un de 3 semaines. On vient en semaine et le week-end pour les enfants qui sont seuls. Il est déjà arrivé que certains bébés restent 6 mois à l'hôpital. Pour soulager les équipes d'infirmières, on vient sur l'heure de midi pour donner un coup de main ou à l'heure du goûter quand les enfants sont souvent plus grincheux et fatigués. Ils n'ont pas le droit de sortir de l'enceinte de l'hôpital... » Pour remédier à ce dernier point, un projet est justement en cours : « Grâce



Marie-Anne câline le petit Henri, qui n'est pas abandonné, après avoir reçu l'autorisation de ses parents.

© A.U.

aux fonds récoltés lors d'un gala de la Haute École Condorcet, une structure extérieure sécurisée va être construite pour les enfants placés qui ne peuvent pas quitter leur service. Ce sera une aire de jeux extérieure sécurisée, elle devrait voir le jour au deuxième semestre 2026 », explique la chargée de communication de l'hôpital.

UN CÂLINEUR

L'équipe des câlineuses d'Helora Mons a vu le jour en janvier 2025. Les câlineurs sont également présents dans d'autres grandes villes comme Bruxelles, Namur, Charleroi... Le groupe le plus récent a été créé à l'hôpital Tivoli en janvier. « Comme il y a là-bas de grands prématurés et des soins intensifs, il a fallu plus de temps pour former les bénévoles. Il faut normalement 3 mois de marrainage pour qu'une personne soit formée. Mais nos équipes sont au complet », précise Marie-Anne. L'association reçoit en effet beaucoup de demandes. La particularité de l'équipe de Mons est qu'elle compte aussi un câlineur : Jean-Pierre. « C'est intéressant et précieux d'avoir une présence masculine dans ces milieux féminins », conclut-elle. ■

À noter : Pour aider les câlineurs dans leurs missions, vous pouvez effectuer des dons financiers qui sont déductibles fiscalement. Plus d'informations sur : www.lescalineursdebebes.be

